

FICHA INFORMATIVA: MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LA SARNA

FI-34

I.-DEFINICIÓN

La sarna (escabiosis) es una enfermedad de la piel, causada por el ácaro *SARCOPTES SCABIEI*, que se destruye con un lavado normal de manos.

II.-SINTOMAS

- Intenso picor sobre todo por la noche y que aumenta con el calor.
- Aparición de diminutas pápulas, sarpullidos o granitos que empiezan entre los dedos, en codos y rodillas, en la parte alta de la espalda y en los pliegues de la piel.

III.-EXPOSICIÓN AL RIESGO

La posible exposición del personal de la Ertzaintza, a riesgo de infección por sarna en su actividad laboral, será siempre debido al contacto con personas infectadas:

- Se requiere un contacto directo y prolongado con la piel infectada, o ropas de la persona enferma.
- Los contactos ocasionales y de poca duración como dar la mano o un abrazo no contagian la sarna.
- El parásito solo sobrevive durante 2 o 3 días si está fuera de la piel del ser humano.

Tras el contacto los síntomas pueden tardar en aparecer:

- Si no se ha padecido la enfermedad antes entre un mes y mes y medio.
- Si ya se ha padecido con anterioridad aparecerán después de varios días.



Si cree que puede haberse contagiado, **ACUDA** a la mayor brevedad posible:

- **AL ÁREA DE MEDICINA DEL TRABAJO**
- **A LA MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES**

para que procedan al diagnóstico y le pauten el tratamiento adecuado.

IV.-MEDIDAS PREVENTIVAS

EVITAR CONTACTO PROLONGADO CON SOSPECHOSO DE PADECER SARNA

HIGIENE DE MANOS:

- Es la medida MAS IMPORTANTE para la reducción de la transmisión de microorganismos.
- Lavado con agua y jabón o fricción con solución hidroalcohólica.
- Lavarse las manos **antes y después** de cualquier contacto directo con personas que sospeche que puedan estar contaminadas.
- Lavarse las manos también antes y después de colocarse los guantes.

USO DE GUANTES:

- Utilizar guantes **de un solo uso**.
- Colocarse los guantes después de lavarse las manos
- Retirárselos inmediatamente después del uso (antes de tocar superficies y materiales no contaminados)
- Los guantes deben retirarse según las indicaciones de la Ficha Informativa *FI-27 RETIRADA DE MASCARILLAS Y GUANTES*.
- Tirar los guantes al contenedor específico ubicados en las comisarías
- El uso de guantes NO EXIME de realizar una correcta higiene de manos.



LAVADO DE LA ROPA

- Lavado, **a 60 grados de temperatura**, de la ropa de vestir, ropa de cama, toallas y cualquier efecto textil de personas contagiadas o sospechosas de contagio.
- Secado de la ropa por calor.

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA

Administrazio eta Zerbitzuen
Saillburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD

Viceconsejería de Administración y
Servicios
Dirección de Recursos Humanos

Realizado por la División de
Prevención y Salud Laboral del
Departamento Seguridad del
Gobierno Vasco

Fecha Realización	Fecha Modificación
17-12-2018	

INFORMAZIO-FITXA:

HAZTERIAREN AURKAKO PREBENTZIO-NEURRIAK

IF-34

I.-DEFINIZIOA

Hazteria *SARCOPTES SCABIEI* akaroak eragiten duen azaleko gaixotasun bat da, eta eskuak normal garbitzearekin suntsitzen da.

II.- SINTOMAK

- Azkura handia edukitzea, batik bat gauez, eta beroarekin hazi egiten dena.
- Papula oso txikiak, legenak, edo pikorta txikiak azaltzea hatz artean, ukondoetan eta belaunetan, bizkarraren goialdean edota azalaren pleguetan.

III.- KUTSATZEKO ARRISKUA

Ertzaintzako langileek hazteriaz kutsatzeko duten arriskua, betiere, kutsatutako pertonekin kontaktua izatearen ondorio izango da.

- Hazteria kutsatzeko, kontaktu zuzena eta denbora luzean izan behar da kutsatutako azalarekin edo gaixoaren arropekin.
- Noizbehinkako kontaktuak eta denbora-tarte motzekoak, eskua ematea edo besarkada bat ematearen modukoak, ez du hazteria kutsatzen.
- Parasitoak 2 edo 3 egun bizirauten du gizakiaren azaletik kanpo.

Kontaktuaren ondoren sintomak gorputzean azaltzeko denbora behar izan dezakete:

- Aurrez gaixotasun hori ez bada pairatu, hilabete edo hilabete eta erdira azal daitezke.
- Aurrez gaixotasuna pairatu bada, egun batzuen ondoren azalduko dira sintomak.



Kutsatu ahal izan zarela uste baduzu, lehenbailehen **JO EZAZU:**

- **LANTOKIKO MEDIKUNTZA ARLORA**
- **LANEKO ISTRIPU ETA LANEKO GAIXOTASUNEN MUTUARA**

diagnostikoa eman diezazuten eta tratamendu egoki bat jar diezazuten.

IV.- PREBENTZIO-NEURRIAK

EZ IZAN DENBORA LUZEKO KONTAKTUA HAZTERIA IZAN DEZAKEEN NORBAITEKIN

ESKUEN HIGIENEA:

- Mikroorganismoen transmisioa murrizteko neurri GARRANTZITSUENA da eskuen higieena.
- Ura eta xaboiarekin garbitu edo soluzio hidroalkoholikoarekin igurtzi.
- Kutsatuta egon daitekeela uste duzun edozeinekin kontaktu zuzena izan **aurretik eta ondoren** eskuak garbitu.
- Eskularruak jantzi aurretik eta ondoren ere eskuak garbitu.

ESKULARRUEN ERABILERA:

- **Erabilera bakarreko** eskularruak erabili.
- Eskuak garbitu ondoren jantzi eskularruak.
- Erabili eta berehala kendu (kutsatu gabeko gainazalak eta materialak ukitu aurretik)
- Eskularruak hemen ezarritakoaren arabera kendu: *FI-27 INFORMAZIO FITXA, MASKARA ETA ESKULARRUAK NOLA KENDU.*
- Eskularruak polizia-etxeetan jarritako zaborrontzi berezietara bota.
- Eskularruak ERABILI ARREN GARBITU eskuak behar bezala.



ARROPAREN GARBIKETA

- **60 graduko tenperaturan garbitu** kutsatutako pertsonen edo hala egon daitezkeela uste den pertsonen kaleko arropa, oheko arropa, toallak, eta beste edozein motatako arropa.
- Beroarekin lehortu arropa hori.

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA

Administrazio eta Zerbitzuen
Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD

Viceconsejería de Administración y
Servicios
Dirección de Recursos Humanos

Realizado por la División de
Prevención y Salud Laboral del
Departamento Seguridad del
Gobierno Vasco

Fecha Realización Fecha Modificación

17-12-2018