

I. ¿QUE ES LA ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS WUHAN?

Es una enfermedad respiratoria, que comienza con síntomas de gripe: fiebre, dolor de garganta, fatiga y tos seca. Tras su inicio, en personas con el sistema inmunitario débil o deprimido (niñas, niños, pacientes de edad avanzada o con patología de base) puede evolucionar hacia una neumonía grave.

Está producido por una cepa particular de Coronavirus que se denomina 2019-nCoV o Coronavirus Wuhan por haber sido diagnosticado por primera vez en esta región de la Republica Popular China.

El periodo de incubación varía entre los 2 y los 14 días.

II. ¿COMO SE TRANSMITE?

La vía de transmisión es AÉREA, mediante contacto directo persona-persona o animal-persona, a través de las gotas respiratorias, o por contacto directo con secreciones infectadas.

No existe actualmente una vacuna frente al Coronavirus Wuhan.

III. MEDIDAS PREVENTIVAS

Las medidas preventivas que se proponen ante el riesgo de contacto con pacientes que generen sospecha de infección por Coronavirus Wuhan se basan en las denominadas **PRECAUCIONES UNIVERSALES**, que se deben tener en cuenta en este supuesto u otros de riesgo biológico.

- Lavado frecuente de manos después de cualquier contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Evitar el contacto cercano con personas con infecciones respiratorias agudas (alejarse de personas que tosan o estornuden).
- Usar mascarillas, pañuelos o similares para cubrirse la nariz y la boca cuando tosan o estornuden.
- No comer, beber, ni fumar sin haber realizado un correcto lavado de manos.

IV. UTILIZACIÓN DE MÉTODOS BARRERA

USO DE GUANTES

- ✓ El uso de guantes no sustituye el lavado de manos.
- ✓ Utilizar guantes de nitrilo o látex cuando exista riesgo de contacto con sangre, secreciones pulmonares y membranas mucosas.
- ✓ Se retirarán después de su uso, siguiendo las instrucciones recogidas en la ficha informativa: *"FI-27 Retirada de mascarilla y guantes"*

USO DE MASCARILLA DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- ✓ Utilizar mascarilla cuando exista riesgo de transmisión.
- ✓ Se retirarán después de su uso, siguiendo las instrucciones recogidas en la ficha informativa: *"retirada de mascarilla y guantes"*.

ESTE DOCUMENTO SE ACTUALIZARÁ EN FUNCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE LA SITUACIÓN SANITARIA

EUSKO JAURLARITZA

SEGURTA SUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen
Saillaburua
Giza Ballabolen Zuzendaritza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y
Servicios
Dirección de Recursos Humanos

Realizado por la División de
Prevención y Salud Laboral del
Departamento Seguridad del
Gobierno Vasco

Fecha
Realización
2020.01.30

Fecha
Modificación

I. ZER DA WUHAN KORONABIRUSAREN GAIXOTASUNA??

Arnas gaixotasuna da, eta gripearen sintomekin hasten da: sukarra, eztarriko mina, nekea eta eztul lehorra. Behin hasita, immunitate-sistema ahul edo deprimitua duten pertsonengan (haurrak, adineko pazienteak edo oinarritzko patologia dutenak) pneumonia larri baterantz eboluziona dezake.

2019-nCoV edo Wuhan Koronabirusa izeneko koronabirus-andui berezi batek sorrarazten du; Txinako Herri Errepublikako eskualde horretan lehen aldiz diagnostikatu dutelako eman zaio izen hori.

Inkubazio-aldia 2 egunetik 14 egunera artekoa da.

II. NOLA TRANSMITITZEN DA?

AIRE bidezko transmisioagaitik kutsatzen da, pertsonen artean edo pertsona eta animalien artean zuzeneko kontaktua izanda, arnas tanten bitartez, edo infektatutako jariakinekin zuzeneko kontaktua izanda.

Gaur egun ez dago txertorik, Wuhan Koronabirusetik babesteko.

III. PREBENTZIO-NEURRIAK

Wuhan Koronabirusaren ondorioz kutsatuta egon litezkeen pazienteekin kontaktua izateko arriskua dagoenean, proposatzen diren prebentzio-neurriak **ARRETA-NEURRI UNIBERTSALETAN** oinarriturik daude, eta horiek kontuan hartu behar dira kasu honetan edota arrisku biologikoko beste batzuetan ere.

- Gaixoeekin edo haien ingurukoekin zuzeneko edozein kontaktu izan ondoren eskuak maiz garbitzea.
- Arnas infekzio akutuak dituzten pertsonekin hurbileko kontakturik ez izatea (eztut edo doministiku egiten duten pertsonengandik aldentzea).
- Maskarak, zapiak edo antzekoak erabiltzea, sudurra eta ahoa estaltzeko, eztut edo doministiku egiterakoan.
- Ez jatea, ez edatea, ez erretzea, eskuak behar bezala garbitu gabe.

IV. BARRERA-METODOEN ERABILERA

ESKULARRUEN ERABILERA

- ✓ Eskularruak erabiltzeak ez du eskuak garbitzea ordeztzen.
- ✓ Nitrilozko edo latexezko eskularruak erabiliko dira, odolarekin, biriketako jariakinekin eta mukosa-mintzekin kontaktua izateko arriskua dagoenean.
- ✓ Erabili ondoren kendu egingo dira, "FI-27 maskara eta eskularruak kentzea" informazio-fitxan jasotako jarraibideak betez.

ARNASKETA BABESTEKO MASKARAREN ERABILERA

- ✓ Maskara erabili behar da, transmisio-arriskua dagoenean.
- ✓ Erabili ondoren kendu egingo dira, "FI-27 maskara eta eskularruak kentzea" informazio-fitxan jasotako jarraibideak betez.

AGIRI HAU OSASUN-EGOERAREN BILAKAERAREN ARABERA EGUNERATUKO DA.

EUSKO JAURLARITZA

SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen
Saillaburua
Giza Baitabiltzaile Zuzendaritza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y
Servicios
Dirección de Recursos Humanos

Eusko Jaurlaritzako Segurtasun
Sailako Prebentzio eta Lan
Osasun Alorrek egina

Sortze
eguna
Aldatze
eguna

2020.01.30