NOTA: EVOLUCIÓN COVID-19. CENTRO DE TRABAJO DE TXURDINAGA, BILBAO
Recordatorio de instrucciones generales de prevención para evitar la propagación del coronavirus SARS-CoV-2.

Ante la situación actual de contagios de la Covid-19 que se están dando tanto en el entorno laboral como social, queremos recordaros las medidas preventivas generales principales, recomendadas por el Servicio de Prevención del Departamento de Seguridad y por el Servicio de Prevención de la Administración General y sus Organismos Autónomos:

1. HIGIÉNICAS:
   - Distancia de seguridad.
   - Limpieza de manos con agua y jabón.
   - Utilización de mascarillas.

2. ORGANIZATIVAS:
   - Acceder al edificio, áreas de trabajo y locales siempre por el lado derecho del umbral de la puerta. Mantener siempre la distancia de seguridad.
   - Evitar trasladarse a otras áreas de trabajo para realizar gestiones, salvo que sea absolutamente imprescindible:

     Las personas que trabajan en la planta baja accederán preferentemente por la puerta principal y evitarán en la medida de lo posible, subir a la 1ª planta. De igual forma, las personas que trabajan en la 1ª planta evitarán en la medida de lo posible circular por la planta baja. De hacerlo se llevará siempre mascarilla.
   - Caminar siempre cerca de la pared derecha sin pararse en pasillos y escaleras. Evita tocar paredes, pasamanos, manillas…
   - Respetar la señalización y carteles en los edificios: flechas de señalización de recorridos, aforo máximo de locales, en las salas de reuniones utilizar únicamente las sillas marcadas…
   - Seguir las INSTRUCCIONES DE APLICACIÓN EN LOS CENTROS DE TRABAJO REFERIDA A LA OBLIGATORIEDAD DEL USO DE MASCARILLA, de los Servicios de Prevención, que para la Ertzaintza se contiene en la Instrucción de 23 de julio de 2020, y para el personal empleado de la Administración General y sus Organismos Autónomos se contiene en la Instrucción XVII, de 21 de julio de 2020; ambas con contenido idéntico en esta materia.
   - Seguir las indicaciones dadas en los documentos elaborados por los Servicios de Prevención, las cuales son publicadas y actualizadas constantemente en "Gurenet" y "Jakina" respectivamente, para cada colectivo.

El servicio de prevención del Departamento de Seguridad está a disposición de todo el personal trabajador para resolver cualquier duda en los siguientes números de teléfono y dirección de correo electrónico.

prebentzioa@seg.euskadi.eus
94 607 83 43 / 94 607 83 40 / 94 607 86 16
900 840 130

Si presentas síntomas de la Covid-19 como: fiebre, falta de aire, tos, quédate en tu domicilio, aíslate y contacta con tu Centro de Salud y con el Área de Medicina del Trabajo.

Si los síntomas comienzan a experimentarse en el centro de trabajo contacta con el Área de Medicina del Trabajo.

El Área de Medicina del Trabajo tramitará las solicitudes de pruebas PCR para el personal trabajador afectado y de sus contactos laborales estrechos.

Gasteizen, 2020ko uztailaren 29an

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y Servicios
Dirección de Recursos Humanos

INSTRUCCIÓN DE APLICACIÓN EN LOS CENTROS DE TRABAJO DEL PERSONAL DE LA ERTZAINTZA REFERIDA A LA OBLIGATORIEDAD DEL USO DE MASCARILLA.

(rev. 23 de julio de 2020)

ANTECEDENTES

El pasado 16 de julio se publicó en el Boletín Oficial del País Vasco la ORDEN de 15 de julio de 2020, de la Consejera de Salud, por la que se modifica el anexo de la Orden de 18 de junio de 2020, de la Consejera de Salud, sobre medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

Dicha Orden establece una serie de obligaciones generales que se han de tener en cuenta por toda la población. Asimismo, el Departamento de Salud ha determinado dos criterios sanitarios básicos para hacer las interpretaciones precisas de la Orden en los diferentes ámbitos en que se aplica, y entre ellos en el del empleo: evitar las aglomeraciones de personas y evitar la transmisión del virus por cercanía.

Conforme a esos criterios se dicta la presente Instrucción sobre el uso de la mascarilla en los centros de trabajo del Departamento de Seguridad donde trabaja el personal de la ERTZAINTZA.

AMBITO DE APLICACIÓN DE LA ORDEN DE 15 DE JULIO DE 2020

La aplicación en los centros de trabajo del Departamento de Seguridad de la Orden de 15 de julio de 2020 de la Consejera de Salud conlleva el cumplimiento de las siguientes obligaciones:

1. Todo el personal empleado tiene un deber de cautela y protección para evitar la generación de riesgos de propagación de la enfermedad COVID-19.

   En relación a este punto el Departamento ha ido realizando diversa documentación: notas informativas, instrucciones, fichas informativas y carteles informativos entre otros.

   Toda esta documentación se ha ido publicando en el apartado de "Información Corporativa Ertzaintza" y en el banner específico que hay en Gurenet, A medida que evolucionaba el conocimiento sobre la enfermedad y la propagación del virus se ha ido actualizando toda la información.

   El último documento a tener en cuenta es CRITERIOS PREVENTIVOS PARA PROTEGER AL PERSONAL DE LA ERTZAINTZA ANTE EL RIESGO DE EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2, del 19 de junio, al que acompañan 11 anexos, donde se recogen pautas preventivas para evitar la propagación del SARS-CoV-2 tanto en el entorno laboral como en el socio-familiar.

Desde el Servicio de Prevención del Departamento de Seguridad se recuerda la importancia de seguir todas las pautas dadas en estos documentos.

2. El personal del Departamento de Seguridad que experimente alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19, tales como *fiebre, falta de aire, tos, debe* quedarse en su domicilio y contactar con su médico de Atención Primaria de su Centro de Salud y con el Área de Medicina del Trabajo. Si los síntomas comienzan a experimentarse en el centro de trabajo contacte con el Área de Medicina del Trabajo.

3. Los y las ertzainas tendrán la obligación de utilizar mascarilla durante su presencia en el centro de trabajo: accesos, reuniones, desplazamientos de cualquier tipo por el centro (baños, máquinas de café, etc.). En dichos desplazamientos, además del uso de la mascarilla procurará mantener la distancia de 1,5 m.

   Exclusivamente se podrá prescindir del uso de la mascarilla mientras la persona permanezca sentada en el puesto de trabajo y siempre que haya una distancia de al menos 2 metros con relación a las personas que se encuentren sentadas en los demás puestos de trabajo del espacio laboral.

   Recordar que los y las ertzainas que realicen tareas de seguridad ciudadana, patrulla, controles…en el exterior de la comisaria, así como para realizar el procedimiento de toma de denuncias, dispondrán de mascarilla FFP2/FFP3 y la llevarán consigo, tal y como vienen haciendo hasta ahora.

4. En aquellas situaciones, del tipo que sea, en las que por motivos de trabajo se reúnan en el centro de trabajo grupos de más de 10 personas (cursos, conferencias, etc.) se aplicará el criterio doble de usar mascarilla y mantener una distancia mínima de 1,5 m.

5. Se recuerda al personal que se mantiene la obligación del uso de mascarilla para los trabajos en el exterior y para aquellos trabajos en el interior del centro en los que los y las trabajadoras tengan que desarrollar su labor ineludiblemente a menos de 1,5 metros.

Observaciones:

En mayo de 2020 se realizó el estudio y adecuación de los espacios de trabajo de los centros del Departamento de Seguridad, con la premisa preventiva de que entre todos los puestos se pudiera mantener la distancia de 2 metros. Además se adoptaron las medidas organizativas recogidas en la NOTA INFORMATIVA IV: PROTECCIÓN DEL PERSONAL ERTZAINTZA ANTE EL RIESGO DE EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2 (12 de mayo de 2020).

Cuando existan mamparas separadoras entre puestos, no será necesario utilizar mascarilla mientras que la persona permanezca sentada.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y Servicios
Dirección de Recursos Humanos

ENTREGA DE MASCARILLAS

Se dispondrán de mascarillas quirúrgicas que se distribuirán a través de las jefaturas de unidad a todo el personal trabajador siguiendo el procedimiento establecido.

Se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Las mascarillas quirúrgicas tienen una vida útil de 4 horas, por lo que, cuando no sea necesario utilizarlas, se guardarán en un sobre de papel y se tendrá en cuenta el tiempo total en que han sido utilizadas para no desecharlas hasta que hayan pasado esas 4 horas.

2. Si la mascarilla estuviera humedecida o si hubiese producido una posible contaminación de la misma, habría que desecharla.

3. En ningún momento se dejarán las mascarillas encima de las mesas. Es fundamental introducirlas en un sobre de papel hasta el próximo uso ya que evita posibles contaminaciones y contribuye a una mejor conservación de la mascarilla.

4. Asimismo, es necesario que se realicen las actuaciones necesarias para aprovechar la vida útil de la mascarilla.

La Ficha Informativa 44- explica como como y cuando utilizar la mascarilla quirúrgica.

En todos los centros de trabajo hay contenedores específicos para depositar estos elementos de protección una vez haya que desecharlos.

DIVISIÓN DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL
DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD

23 de JULIO de 2020

FICHA INFORMATIVA:
USO DE MASCARILLAS HIGIÉNICAS/QUIRÚRGICAS

FI-44

I.-OBJETO

Las medidas preventivas más eficaces para prevenir el contagio del Covid-19 son, seguir las normas higiénicas y mantener la distancia de seguridad.

En todo caso, el Departamento de Seguridad ha previsto que se dispongan de elementos de barrera para ser utilizados cuando se precisen.

Estos elementos están a disposición en todos los centros de trabajo.

II.-CUANDO UTILIZARLAS

Las mascarillas higiénicas/sanitarias deben ser utilizadas <u>cuando no se pueda mantener la distancia interpersonal de seguridad de 1,5 metros</u> en nuestro entorno de trabajo.

Su utilización debe ser adecuada y proporcional al riesgo frente al que debe ofrecer protección y acorde con la actividad laboral o profesional.

Es necesario realizar un uso responsable de estas mascarillas.

III.- RECOMENDACIONES DE USO

El uso de estas mascarillas deberá ir siempre asociado al seguimiento estricto de las medidas generales de higiene descritas a continuación:

- Las mascarillas son de un solo uso, por lo que hay que evitar reutilizarlas.
- Excepcionalmente se puede usar más de una vez si es en espacios de tiempo muy cortos y se guarda y coloca de forma cuidadosa en un sobre o envuelta en papel secamanos. Se recomienda no guardarla en el bolsillo o en cualquier otro lugar para volver a ponérsela más tarde

- Las mascarillas no deben llevarse al cuello.
- Antes de ponerse una mascarilla hay que lavarse bien las manos con agua y jabón o con una solución con base alcohólica.

- Colocar la mascarilla en la cara cubriendo la boca y la nariz y sosteniéndole desde el exterior pasar los arneses a ambos lados de las orejas o detrás de la cabeza según el modelo.
- Ajustar la mascarilla para evitar que haya huecos entre la cara y la mascarilla.
- Evitar tocar la mascarilla con las manos mientras se lleva puesta y si se hace lavarse bien las manos con agua y jabón o con una solución con base alcohólica.
- Desechar la mascarilla cuando esté húmeda o se deteriore durante su uso.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 h.

IV.- RETIRADA DE LA MASCARILLA

- Antes de retirarse la mascarilla lavarse bien las manos con agua y jabón o con una solución con base alcohólica.
- Sujetar cada arnés de oreja con una mano, y estirar primero hacia fuera y luego hacia delante.
- Si la mascarilla fuera de goma de nuca, primero subir la goma hacia arriba y después tirar hacia delante.
- En cualquiera de los casos: NO TOCAR la parte externa de la mascarilla.
- Desecharla en una papelera provista de bolsa de plástico.
- Después de retirarse la mascarilla lavarse bien las manos con agua y jabón o con una solución con base alcohólica.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y Servicios
Dirección de Recursos Humanos

Realizado por la División de Prevención y salud laboral de del Departamento Seguridad del Gobierno Vasco

Fecha Realización	Fecha Modificación
30.04.2020	19.06.2020

OHARRA: COVID-19AREN BILAKAERA. TXURDINAGAKO LANTOKIA, BILBO.
SARS-CoV-2 koronabirusa ez zabaltzeko prebentzio-jarraibide orokorrak gogoraraztea.

Gaur egun Covid-19aren ondorioz lan-munduan zein gizartean kutsatzen ari den pertsona-kopurua kontuan hartuta, Segurtasun Saileko Prebentzio Zerbitzuak eta Administrazio Orokorreko eta haren erakunde autonomoetako Prebentzio Zerbitzuak prebentzio-neurri orokor nagusiak gogorarazi nahi dizkizuete:

1. HIGIENE-NEURRIAK:
   - Segurtasun-tartea uztea.
   - Eskuak urez eta xaboiz garbitzea.
   - Maskarak erabiltzea.

2. ANTOLAMENDU-NEURRIAK:
   - Beti atearen eskuineko aldetik sartu eraikinera, laneko esparruetara eta aretoetara. Gorde beti segurtasun-tartea.
   - Ahal bada, ez joan beste lan-esparru batzuetara kudeaketak egiteko, baldin eta guztiz ezinbestekoa ez bada:
     Beheko solairuan lan egiten duten pertsonak, ahal dela, ate nagusitik sartuko dira, eta, ahal den neurrian, 1. solairura igotzea saihestuko dute. Era berean, 1. solairuan lan egiten dutenek ahal den neurrian ez dute zirkulatuko beheko solairuan. Eginez gero, maskara eramango da beti.
   - Joan beti eskuineko hormatik hurbil, eta ez geratu ez korridoreetan ez eskaileretan. Ez ukitu hormak, eskubandak, heldulekuak...
   - Bete eraikinetan jarritako seinaleak eta kartelak: flechas de señalización de recorridos, aforo máximo de locales, en las salas de reuniones utilizar únicamente las sillas marcadas…
   - Jarraitu honako dokumentuetako jarraibideak: 2020ko uztailaren 23ko ERTZAINTZAKO LANGILEAK LANTOKIETAN MASKARA ERABILTZEKO DERRIGORTASUNA APLIKATZEKO INSTRUKZIOA-n, Ertzaintzarentzat eta 2020ko uztailaren 21ko XVII. Jarraibidea-an, Administrazio Orokorreko eta haren erakunde autonomoetakoentzat. Biek eduki bera dute gai honetan
   - Bete Prebentzio Zerbitzuak egindako dokumentuetan emandako jarraibideak. Dokumentazio hori etengabe argitaratzen eta eguneratzen da "Gurenet"-en eta “Jakina”-n atarietan, kolektibo bakoitzarentzat.

Prebentzio Zerbitzua langile guztien eskura dago, edozein zalantza argitzeko telefono-zenbaki eta helbide elektroniko hauetan:

prebentzioa@seg.euskadi.eus
94 607 83 43 / 94 607 83 40 / 94 607 86 16
900 840 130

Covid-19aren sintomak badituzu, hala nola, sukarra, aire falta, eztula, geratu etxean, isolatu eta jarri harremanetan zure osasun-zentroarekin eta Laneko Medikuntza Arloarekin.

Sintomak lantokian esperimentatzen hasten bazara, jarri harremanetan Laneko Medikuntza Arloarekin.

Laneko Medikuntza Arloak kaltetutako langileentzako eta haien lan-harreman estuentzako PCR proben eskaerak izapidetuko ditu.

Gasteizen, 2020ko uztailaren 29an

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y Servicios
Dirección de Recursos Humanos

ERTZAINTZAKO LANGILEAK LANTOKIETAN MASKARA ERABILTZEKO DERRIGORTASUNA APLIKATZEKO INSTRUKZIOA.

(ber.2020ko uztailaren 23a)

AURREKARIAK

Joan den uztailaren 16an, Osasuneko sailburuaren 2020ko uztailaren 15eko AGINDUA argitaratu zen Euskal Herriko Agintaritzaren Aldizkarian; horren bidez, eranskina aldatu zitzaion Osasuneko sailburuaren 2020ko ekainaren 18ko Aginduari, COVID-19ak eragindako osasun-krisialdiari aurre egiteko Normaltasun Berrirako Trantsiziorako Planaren 3. fasea gainditu eta gero aplikatu beharreko prebentzio-neurriei buruzkoari.

Agindu horrek herritar guztiek aintzat hartu beharreko zenbait betebehar orokor ezartzen ditu. Era berean, Osasun Sailak oinarrizko bi osasun-irizpide zehaztu ditu aplikagarri den eremu guztietan aginduaren interpretazio zehatzak egiteko, hala nola enpleguaren eremuan: pertsonen pilaketak saihestea eta birusa hurbiltasunagatik transmititu dadin eragoztea.

Irizpide horiei jarraituz, ERTZAINEK lan egiten duten Segurtasun Saileko lantokietan maskara erabiltzearen inguruko instrukzio hau ematen da.

2020KO UZTAILAREN 15EKO AGINDUAREN APLIKAZIO-EREMUA

Osasuneko sailburuaren 2020ko uztailaren 15eko Agindua Segurtasun Saileko lantokietan aplikatzeko, obligazio hauek bete behar dira:

1. Langile guztiek zuhurtasunez jokatzeko eta babesteko betebeharra dute, COVID-19 gaitza zabaltzeko arriskurik ez sortzeko.

   Puntu horri dagokionez, Sailak hainbat dokumentu sortu ditu: informazio-oharrak, instrukzioak, informazio-fitxak eta informazio-kartelak, besteak beste.

   Dokumentu horiek guztiak Gurenet atarian "Ertzaintza Informazio Korporatiboa" atalean eta propio jarritako bannerrean argitaratuz joan dira, eta, gaitzari eta birusaren hedapenari buruz zerbait berria jakin ahala, informazio guztia eguneratuz joan da.

   Kontuan hartu beharreko azken dokumentua hauxe da: ERTZAINTZAKO LANGILEAK SARS-CoV-2-TIK BABESTEKO PREBENTZIO-IRIZPIDEAK, ekainaren 19koa, zeinak 11 eranskin baitauzka, zeinetan biltzen baitira SARS-CoV-2 lan-ingurunean edo ingurune soziofamiliarrean hedatzea eragozteko prebentzioko jarraibideak.

Segurtasun Saileko Prebentzio Zerbitzuak gogorarazten du garrantzitsua dela dokumentu horietan emandako jarraibide guztiak betetzea.

2. COVID-19arekin bateragarriak diren ohiko sintometako bat —hala nola sukarra, aire falta, eztula— duten Segurtasun Saileko langileek etxean geratu behar dute, eta harremanetan jarri behar dute beren osasun-zentroko lehen mailako arretako medikuarekin eta Laneko Medikuntza Arloarekin. Lantokian hasten badira sintomak, jarri harremanetan Laneko Medikuntza Arloarekin.

3. Ertzaintzako Langileek maskara erabili beharko dute nahitaez lantokian dauden bitartean: sartu-irtenetan, bileretan, lantoki barruko joan-etorri guztietan (komunera, kafe-makinara, etab.). Joan-etorri horietan, maskara erabiltzeaz gain, 1,5 metroko tartea gordetzen saiatuko dira.

   Langilea bere lanpostuan eserita dagoen bitartean bakarrik kendu ahal izango da maskara, eta betiere lantokiko gainerako lanpostuetan eserita dauden langileekin gutxienez 2 metroko tartea baldin badago.

   Gogoratu ertzain- etxetik kanpo herritarren segurtasunerako lanak, patruilak, kontrolak eta salaketa-hartze prozedura egiten dituzten ertzainek, FFP2/FFP3 maskarak eskuragarri izango dutela eta haiekin eramgo dutela orain arte egiten zuten bezala.

4. Lan-kontuak direla-eta lantokian 10 lagunetik gora biltzen diren edonolako egoeretan (ikastaroak, hitzaldiak, etab.), bi irizpideak bete beharko dira, bai maskara erabiltzea eta bai gutxienez 1,5 metroko tartea uztea.

5. Langileei gogorarazten zaie kanpoko lanetan maskara erabili behar dela nahitaez, bai eta lantoki barruan egin beharreko lanetan ere langileek 1,5 metroko tartea gorde ezin badute.

Oharrak:

2020ko maiatzan, ikasketa eta moldatze prozesu bat egin zen Segurtasun Saileko Zentroetako lan eremu guztietan. Lan-postuen arteko 2 metroko tarte mantentzea izan zen prebentzio irizpide nagusiena. Horrez gain IV. INFORMAZIO-OHARRA: SARS-CoV-2-REN ERAGINPEAN EGOTEKO ARRISKUA DELA-ETA ERTZAINTZAKO LANGILEAK BABESTEKO MODUA (2020ko maiatzaren 12an) dokumentuko antolamendu-neurriak hartu ziren.

Pantaila banatzaileak badaude lanpostuen artean, ez da beharrezkoa maskara erabiltzea pertsona jesarrita egoten den bitartean.

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA
Administrazio eta Zerbitzuen Sailburuordetza
Giza Baliabideen Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Administración y Servicios
Dirección de Recursos Humanos

MASKARAK BANATZEA

Arloko burutzen bidez, langile guztiei helaraziko zaizkie maskara kirurgikoak, ezarritako prozedura batez.

Alderdi hauek hartuko dira kontuan:

1. Maskara kirurgikoek 4 orduko bizitza erabilgarria dutenez, haiek erabiltzeko premiarik ez dagoenean paperezko gutun-azal batean gordeko dira, eta kontuan hartuko da guztira zenbat denboran erabili diren, 4 ordu horiek igaro arte ez botatzeko.
2. Maskara umela badago edo kutsatuta egon baliteke, bota egin behar da.
3. Inolaz ere ez da maskararik utziko mahai gainean. Ezinbestekoa da paperezko gutun-azal batean sartzea hurrena erabiltzen diren arte, horrela kutsatzea eragozten baita eta maskara hobeto kontserbatzen baita.
4. Era berean, maskararen bizitza erabilgarria aprobetxatzeko egin beharrekoak egin behar dira.

44. informazio-fitxan azaltzen da noiz eta nola erabili behar den maskara kirurgikoa.

Lantoki guztietan berariazko edukiontziak daude babes-elementu horietarako, botatzeko unea iristen denean hara botatzeko.

PREBENTZIO ETA LAN OSASUN ALORRA
GIZA BALIABIDEEN ZUZENDARITZA
SEGURTASUN SAILA

2020ko UZTAILAren 23a

INFORMAZIO-FITXA: HIGIENE-EDO KIRURGIKO-MASKAREN ERABILERA

IF-44

I.- XEDEA

COVID-19a kutsatzea eragozteko prebentzio-neurri eraginkorrenak higiene-arauak betetzea eta segurtasun-tartea gordetzea dira.

Nolanahi ere, Segurtasun Sailak aurreikusi du barrera-elementuak jarriko direla, behar denean erabiltzeko.

Elementu horiek lantoki guztietan daude eskuragarri.

II.- NOIZ ERABILI

Norberaren lan-ingurunean <u>pertsonen arteko 1,5 metroko segurtasun-tartea gorde ezin denean</u> erabili behar dira maskarak.

Haien erabilerak egokia eta proportzionala izan behar du babestu beharra eragiten duen arriskuarekiko, eta bat etorri behar du norberaren lan-jarduerarekin.

Maskarak arduraz erabili behar dira.

III.- ERABILTZEKO GOMENDIOAK

Maskara erabiltzean, higiene-arau orokor hauek zehatz bete behar dira beti:

- **Maskarak behin erabiltzekoak dira, eta, beraz, ezin dira behin baino gehiagotan erabili.**
- Salbuespen gisa, oso denbora gutxian erabili badira bakarrik berrerabil daitezke, baldin eta kontuz gordetzen badira gutun-azal batean edo eskuak lehortzeko paperean bilduta. Ez da gomendatzen poltsikoan edo beste edozein lekutan gordetzea, gero berriro erabiltzeko.

- Maskarak ez dira lepoaren inguruan edo kopetan jantzi behar.
- **Maskara bat jarri aurretik ondo garbitu behar dira eskuak urez eta xaboiz edo alkohola oinarri duen soluzio batez.**

  - Jarri maskara aurpegian, ahoa eta sudurra estaliz, eta, kanpoko aldetik eutsiz, kokatu euskarriak belarrietan edo buruaren atzeko aldean, modeloaren arabera.
  - Doitu maskara, aurpegiaren eta haren artean tarterik ez uzteko.
  - Ez ukitu maskara eskuekin jarrita daramazun artean, eta ukitzen baduzu, garbitu eskuak ondo urez eta xaboiz edo alkohola oinarri duen soluzio batez.
- Bota zakarretara maskara umela badago edo erabiltzean hondatzen bada.
- Erosotasun- eta higiene-kontuengatik, ez da gomendatzen maskara 4 ordutik gora erabiltzea.

IV.- MASKARA KENTZEA

- **Maskara kendu aurretik, ondo garbitu eskuak urez eta xaboiz edo alkohola oinarri duen soluzio batez.**
- Eutsi belarri bakoitzeko euskarriari esku banarekin, eta lehenik kanporantz tiratu, eta, gero, aurrerantz.
- Maskarak kokotean jartzeko goma badu, lehenik goma gorantz igo eta, gero, tiratu aurrerantz.
- Edozein kasutan: **EZ UKITU maskararen kanpoko aldea.**
- Bota plastikozko poltsa duen zakarrontzi batera.
- **Maskara kendu ondoren, ondo garbitu eskuak urez eta xaboiz edo alkohola oinarri duen soluzio batez.**