



Guía de la actividad

Acción formativa online

CURSO “HIGIENE DE LAS MANOS DURANTE LA ATENCIÓN SANITARIA”



ÍNDICE

<i>Introducción.....</i>	<i>1</i>
<i>Objetivos generales.....</i>	<i>3</i>
<i>Objetivos específicos.....</i>	<i>3</i>
<i>Personas destinatarias.....</i>	<i>4</i>
<i>Estructura y contenido.....</i>	<i>4</i>
<i>Metodología.....</i>	<i>6</i>
<i>Criterios de evaluación.....</i>	<i>7</i>
<i>Certificación</i>	<i>7</i>
<i>Anexo I-Equipo de apoyo al alumno.....</i>	<i>8</i>

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Relacionadas con la Atención Sanitaria (IRAS) suponen una tremenda carga de enfermedad y tienen un importante impacto económico en los pacientes y los sistemas sanitarios de todo el mundo. Una buena **higiene de las manos**, la sencilla tarea de limpiarse las manos en el momento apropiado y de la manera adecuada, puede ayudar a prevenirlas y por lo tanto salvar vidas. En un entorno asistencial, todas las actividades que entrañan contacto directo o indirecto con los pacientes se consideran actividades de asistencia sanitaria. Eso significa que la higiene de las manos incumbe potencialmente a todos los profesionales de la salud, sea cual sea su ubicación, en el curso de la realización de sus tareas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el marco de su campaña “Salve vidas: límpiese las manos”, ha elaborado unas Directrices sobre la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria, basadas en la evidencia científica, para ayudar a los centros sanitarios a mejorar el cumplimiento de la higiene de las manos y de ese modo disminuir las IRAS. Sin embargo, numerosos estudios han demostrado que el cumplimiento de las mismas es desigual en cada una de las organizaciones estudiadas, observando diferencias en cuanto a los momentos en que se practica la higiene de manos y los procedimientos utilizados para la misma.

Por todo lo expuesto, se hace evidente que todos los profesionales asistenciales necesitan formación completa sobre la importancia de la higiene de las manos, el modelo de “Los 5 momentos para la higiene de manos” propuesto por la OMS y los procedimientos adecuados para el lavado y la fricción de manos.

Esa formación debe orientarse a generar un cambio conductual y cultural y garantizar que la competencia relacionada con la higiene de manos está profundamente arraigada y se mantiene en todo el personal. La formación es un elemento vital en la fase de aplicación de una estrategia global para el cumplimiento de la higiene de manos, que se integra sólidamente con todos los demás componentes esenciales de la misma (cambio del sistema, evaluación y retroalimentación, recordatorios en el lugar de trabajo y clima institucional de seguridad).

En consonancia con todo ello Osakidetza, en el marco del programa Corporativo de Seguridad del Paciente, pone a tu disposición este **“Curso sobre la higiene de manos durante la atención sanitaria”** en formato on

line al que estás a punto de dar comienzo, y que está incluido en el Plan Corporativo de Formación para este año.

Esperamos que esta formación cumpla tus expectativas y que resulte un elemento favorecedor de la buena práctica en beneficio de una asistencia sanitaria segura, eficaz y de calidad que dé satisfacción no solo a los destinatarios del sistema de salud sino también a los profesionales que lo sustentan y que como tú, hacen que ello sea posible.

OBJETIVOS GENERALES:

El objetivo general es **Motivar para el mantenimiento o adopción de la correcta higiene de manos en la atención sanitaria, fomentando el cambio conductual y cultural en relación a la misma.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

El curso, además, permitirá al alumno:

- ✓ Conocer los antecedentes del programa de la OMS para la seguridad del paciente y del Primer reto mundial en pro de la seguridad del paciente.
- ✓ Comprender el impacto y carga de las Infecciones Relacionadas con la Atención Sanitaria (IRAS).
- ✓ Identificar las principales formas de transmisión de patógenos relacionados con la atención sanitaria, con especial hincapié en la transmisión a través de las manos.
- ✓ Interpretar las Directrices de la OMS sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria y su estrategia y herramientas de aplicación: por qué, cuándo y cómo realizar la higiene de manos en la atención sanitaria.
- ✓ Aplicar la higiene de las manos como clave en la prevención de las IRAS.

PERSONAS DESTINATARIAS:

Profesionales que desarrollen labores asistenciales en la red de organizaciones de servicios de Osakidetza.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS:

El curso está compuesto por SEIS módulos y una evaluación final:

Módulo 1.- Introducción.

Módulo 2.- Definición, carga e impacto de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

Módulo 3.- Principales mecanismos de transmisión de los microorganismos relacionados con la atención sanitaria.

Módulo 4.- - Higiene de manos y prevención de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

Módulo 5.- Por qué, cómo, con qué, cuándo y dónde debe realizarse la higiene de manos. Uso de guantes.

Módulo 6.- Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria.**Evaluación final**

METODOLOGÍA:

El curso seguirá la metodología de formación on line a través del acceso a una plataforma que dispone de las oportunas herramientas para que el alumno pueda conocer en todo momento su grado de avance.

La información que integra los seis módulos se complementa con documentos descargables en formato pdf a disposición del alumno, así como enlaces y referencias a otros documentos y webs de interés relacionadas con los contenidos claves del curso.

En caso de dudas relacionadas con conceptos, herramientas o contenidos desarrollados a lo largo de este curso o cualquier otra aportación o sugerencia relacionada con el ámbito de la higiene de manos, el alumno podrá consultar al / a la referente en dicho área de su organización. También podrá dirigirse a la siguiente dirección de correo:

GUNE.SEGURUA@OSAKIDETZA.NET

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La evaluación del curso será una evaluación continua teniendo en cuenta: el estudio de contenidos y la superación de la evaluación final.

Los criterios mínimos para superar el curso y obtener el Diploma Acreditativo son:

- Realización y estudio del 100% de los **contenidos multimedia** del curso.
- Superar el test incluido al final de cada uno de los módulos.
- Superar la evaluación final que se localiza en el aula. Para ello, el alumno dispone de **TRES intentos**, para la realización de un examen compuesto por **20 preguntas**, distintas para cada uno de los intentos, y de las que deberá **acertar al menos un 80 %**.

Los participantes que superen estos criterios serán considerados **APTOS** y recibirán el correspondiente **Diploma Acreditativo**.

Una vez finalizado, el alumno tiene a su disposición un cuestionario de evaluación sobre los aspectos más relevantes del curso. Las preguntas referentes a las tutorías, se refieren en este caso a la valoración de la labor **del equipo de apoyo al alumno**.

CERTIFICACIÓN

Para obtener la certificación del curso será necesario:

- El cumplimiento de los mínimos exigidos en los criterios de evaluación
- Cumplimentar la encuesta de satisfacción

ANEXO I

EQUIPO DE APOYO AL ALUMNO

➤ **Referentes de apoyo y formas de contacto:**

En caso de dudas relacionadas con conceptos, herramientas o contenidos desarrollados a lo largo de este curso o cualquier otra aportación o sugerencia relacionada con tu práctica habitual en el ámbito de la **higiene de manos** puedes dirigirte al siguiente correo:

GUNE.SEGURUA@OSAKIDETZA.NET

También podrás contar con el apoyo continuo del **personal referente en esta área** de tu organización, cuyo contacto puedes encontrar en el siguiente listado:

ORGANIZACIONES	NOMBRE	TELEFONO	MAIL
OSI Araba	JUAN JOSÉ JARAS BARTOLOMÉ	945 007197	JUANJOSE.JARASBARTOLOME@OSAKIDETZA.EUS
OSI Araba	ISABEL ORIO COCA	945 007775	ISABEL.ORIOCOCA@OSAKIDETZA.EUS
OSI Araba	GUILLERMO AGUIRRE LEJARCEGUI	945 006730	GUILLERMO.AGUIRRELEJARCEGUI@OSAKIDETZA.EUS
OSI Donostialdea	ELENA ZAVALA AIZPURUA	943 007000	MARIAELENA.ZAVALAAIZPURUA@osakidetza.eus
OSI Tolosaldea	ANTTON ALDANONDO GABILONDO	943 653212	JOSEANTONIO.ALDANONDOGABILONDO@OSAKIDETZA.EUS
OSI Ezkerraldea-Enkarterri-Cruces	JESÚS DELGADO NARANJO	94 6006000	JESUS.DELGADONARANJO@OSAKIDETZA.EUS
OSI Bilbao-Basurto	ITZIAR ATUTXA AURTENETXE	94 4006000	MARIAITZIAR.ATUCHAAURTENECH@OSAKIDETZA.EUS
OSI Barrualde-Galdakao	AGURTZANE GOIKOURIA ALDAPE	94 4007205	MARIAROSARIO.GOICURIAALDAPE@OSAKIDETZA.EUS
OSI Barrualde-Galdakao	ROSA MARÍA AÑEL RODRIGUEZ	94 6007200	ROSAMARIA.ANELRODRIGUEZ@OSAKIDETZA.EUS
OSI Barakaldo-Sestao	M ^º EUGENIA CORTÁZAR NAVARRO	94 4006700	MARIAEUGENIA.CORTAZARNAVARR@osakidetza.eus
OSI Alto Deba	ANA ZURBANO LANDA	943 035300	ANA.ZURBANOLANDA@osakidetza.eus
OSI Bidasoa	AMAIA ALTUBE GACIÑO	943 007743	AMAYA.ALTUBEGACINO@osakidetza.eus
OSI Bidasoa	HORTENSIA ESPARZA MUÑOZ	943 007743	MARIAHORTENSIA.ESPARZAMUNOZ@OSAKIDETZA.EUS
OSI Bajo Deba	JORGE TABOADA GÓMEZ	943 002800	JORGE.TABOADAGOMEZ@OSAKIDETZA.EUS
OSI Goierri-Alto Urola	ITZIAR LANZETA VICENTE	943 005000	ITZIAR.LANZETAVICENTE@OSAKIDETZA.EUS
Hospital Santa Marina	BEATRIZ PACHO MARTÍN	944 006900	BEATRIZ.PACHOMARTIN@OSAKIDETZA.EUS

Hospital Gorliz	M.TERESA URIARTE GARCIA	94 406600	MARIATERESA.URIARTEGARCIA@OSAKIDETZA.EUS
OSI Araba Errioxa	ALEJANDRA ORIVE BREA	945 006900	ALEJANDRA.ORIVEBREA@OSAKIDETZA.EUS
OSI Uribe	ROSARIO GONZÁLEZ MACHO	94 6007005	ROSARIO.GONZALEZMACHO@OSAKIDETZA.EUS
RSM Araba	ANA AUDICANA URIARTE	945 006525	ANAROSARIO.AUDICANAURIARTE@OSAKIDETZA.EUS
RSM Bizkaia	AINHOA VALENCIANO GONZÁLEZ	94 4705247	AINHOA.VALENCIANOGONZALEZ@OSAKIDETZA.EUS
RSM Gipuzkoa	MAITE BASTIDA LOINAZ	943 006066	MARIATERESA.BASTIDALOINAZ@OSAKIDETZA.EUS
Emergencias	ISABEL VIRTUS ALDANONDO	94 4007474	MARIAISABEL.VIRTUSALDANONDO@OSAKIDETZA.EUS